

# **TERZA ETA'**

**Un mondo da scoprire, una risorsa da valorizzare**

**GLI ANZIANI  
IL SESSO E L'AMORE**

---

**PROF.SSA ROBERTA GIOMMI**  
ISTITUTO INTERNAZIONALE DI SESSUOLOGIA  
[www.irf-sessuologia.org](http://www.irf-sessuologia.org)

# Gli anziani il sesso e l'amore

Perché ricercare i comportamenti affettivi e sessuali degli anziani

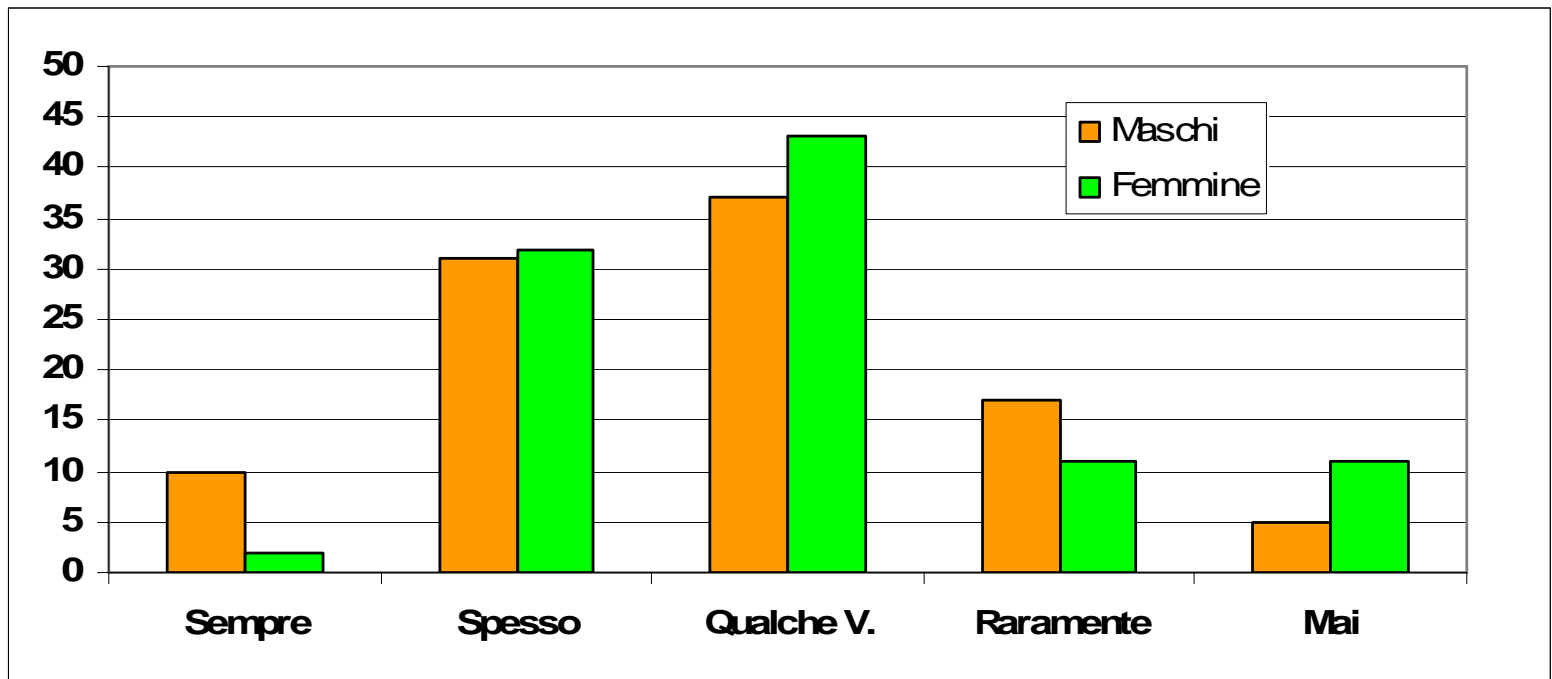
La scelta della ricerca è nata dal desiderio di capire quali espressioni sessuali ed affettive, legate al corteggiamento, all'agito sessuale, alla seduzione, sono abilitate dalle persone anziane. Abbiamo preferito sondare il mondo rappresentato dai comportamenti non nascondendoci che avremmo dovuto affrontare il naturale riserbo nel dire

**“ciò che si fa o che non si fa”**

*Emergono alcuni dati interessanti: in particolare, una differenza tra donne di fasce di età diverse, che ci ha portato a considerare che le donne di 60-65 anni avevano 20 anni nel periodo 1967-1972 e appartengono ad una generazione che ha attraversato la rivoluzione sessuale, la liberalizzazione dei comportamenti, il femminismo, la contraccezione, il divorzio ecc.*

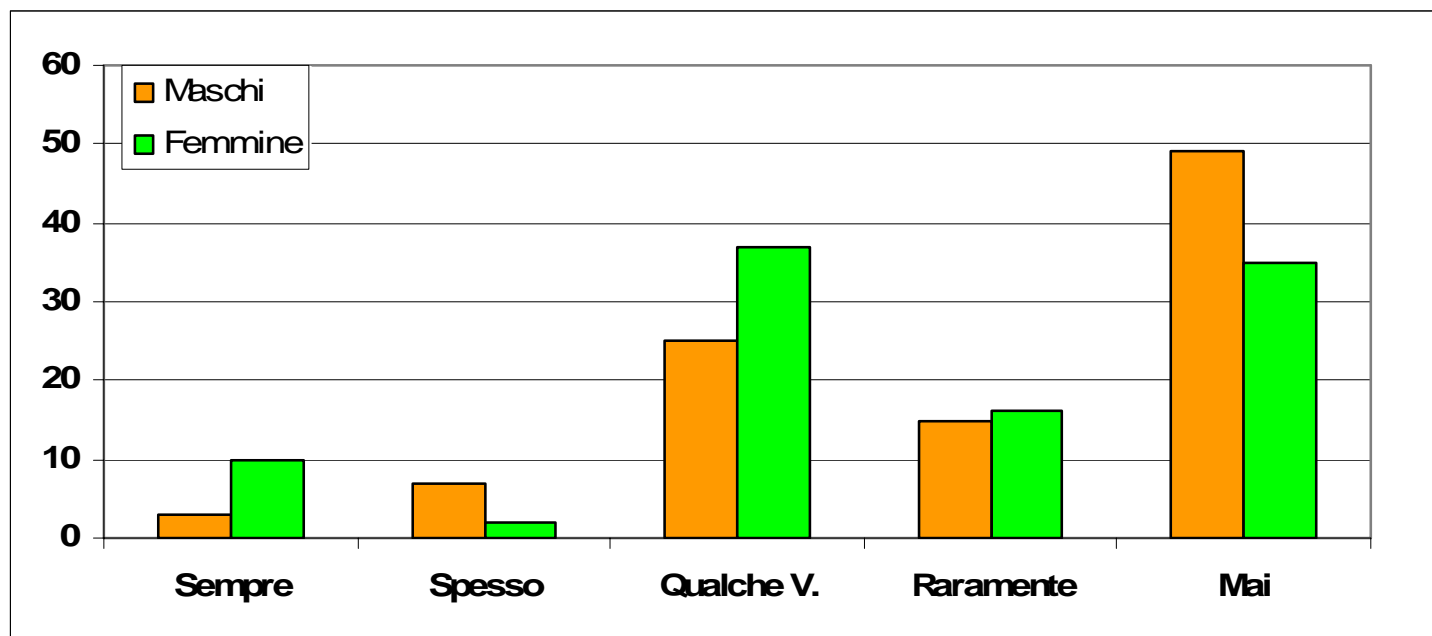
# Lei ed il suo partner fate l'amore? (60-75)

- Per i maschi e le femmine “spesso- qualche volta” è di 68% maschi - 75% femmine



## Pensa che sia normale che una persona anziana cambi partner?

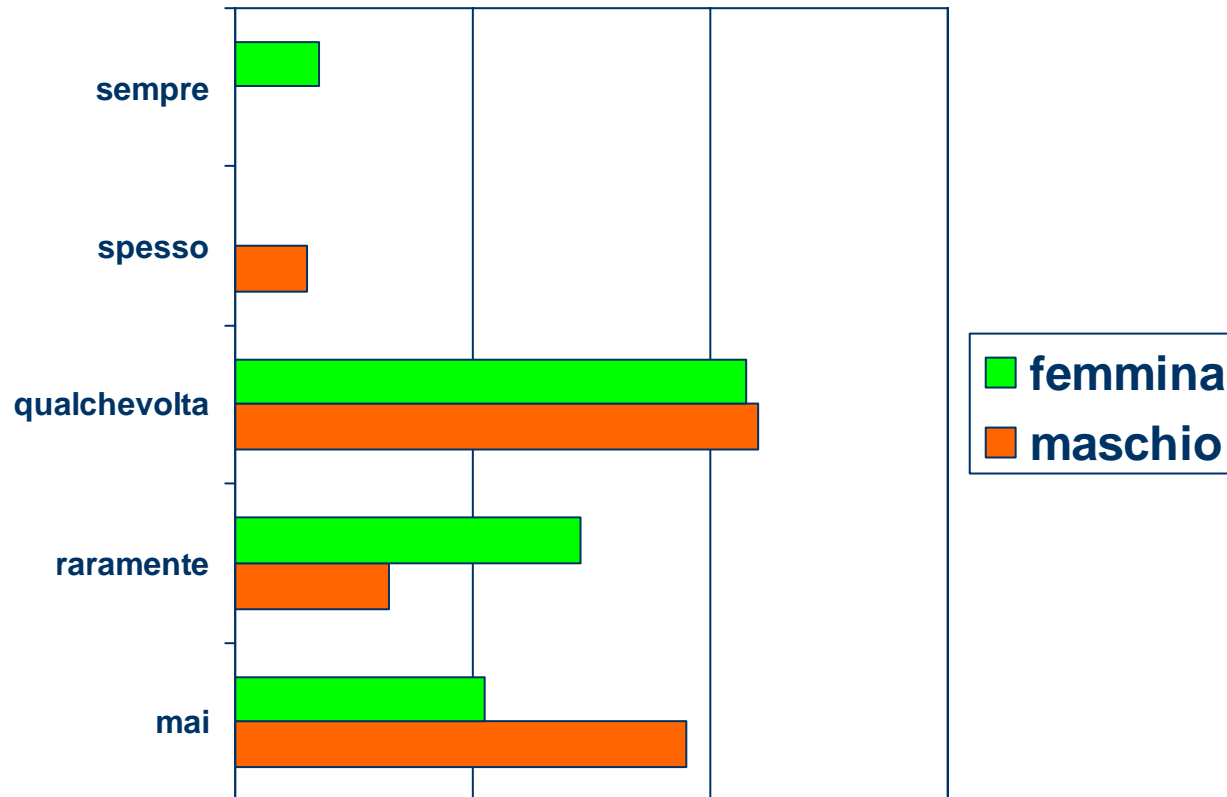
I maschi per il 64% pensano che non sia normale le donne per il 51%



## Esiste una differenza tra le donne di sessanta anni e quelle che sono nate negli anni trenta?

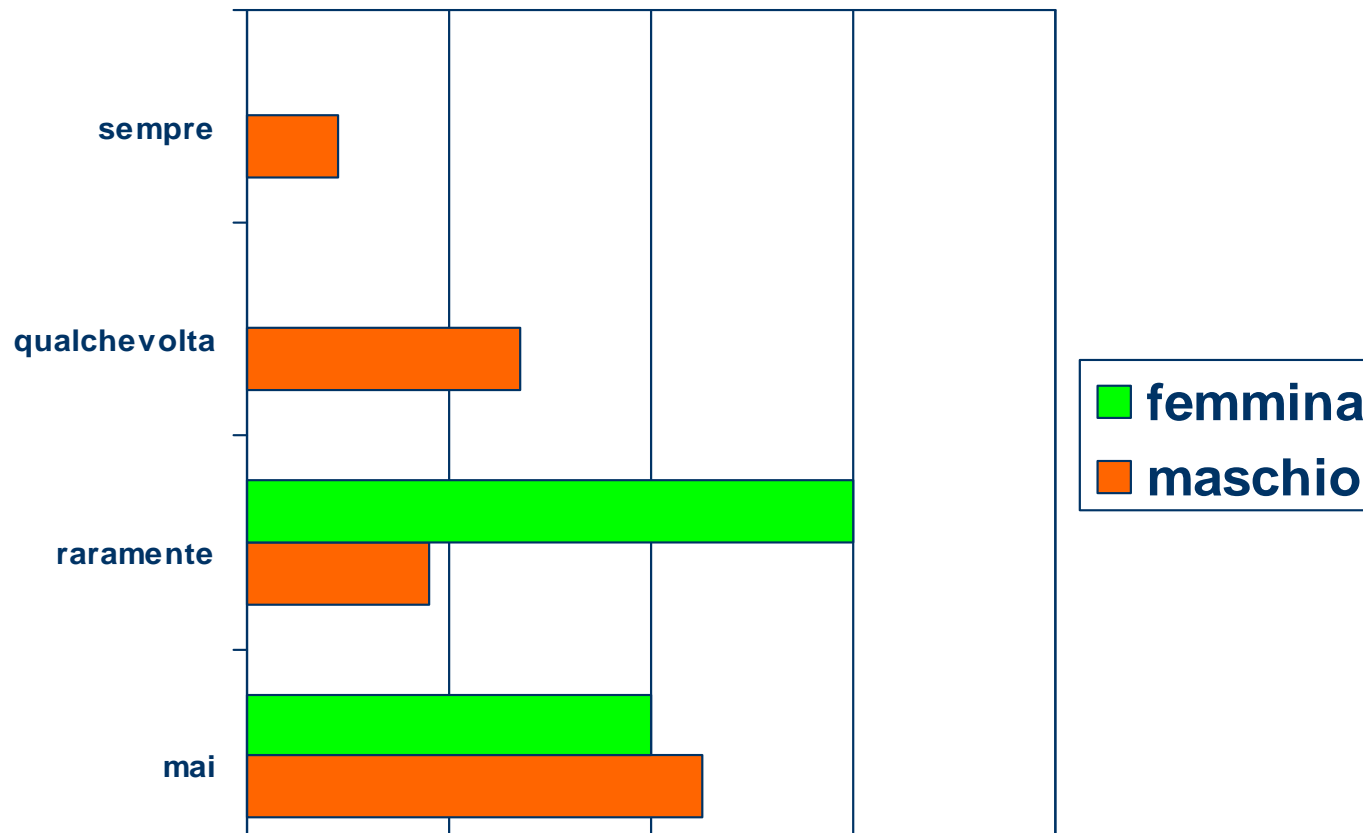
Le donne di 60-65 sono paritarie ai maschi sulla risposta *qualche volta* 43% a 44%

### Ritiene che sia normale l'autoerotismo in età anziana? (60-65)



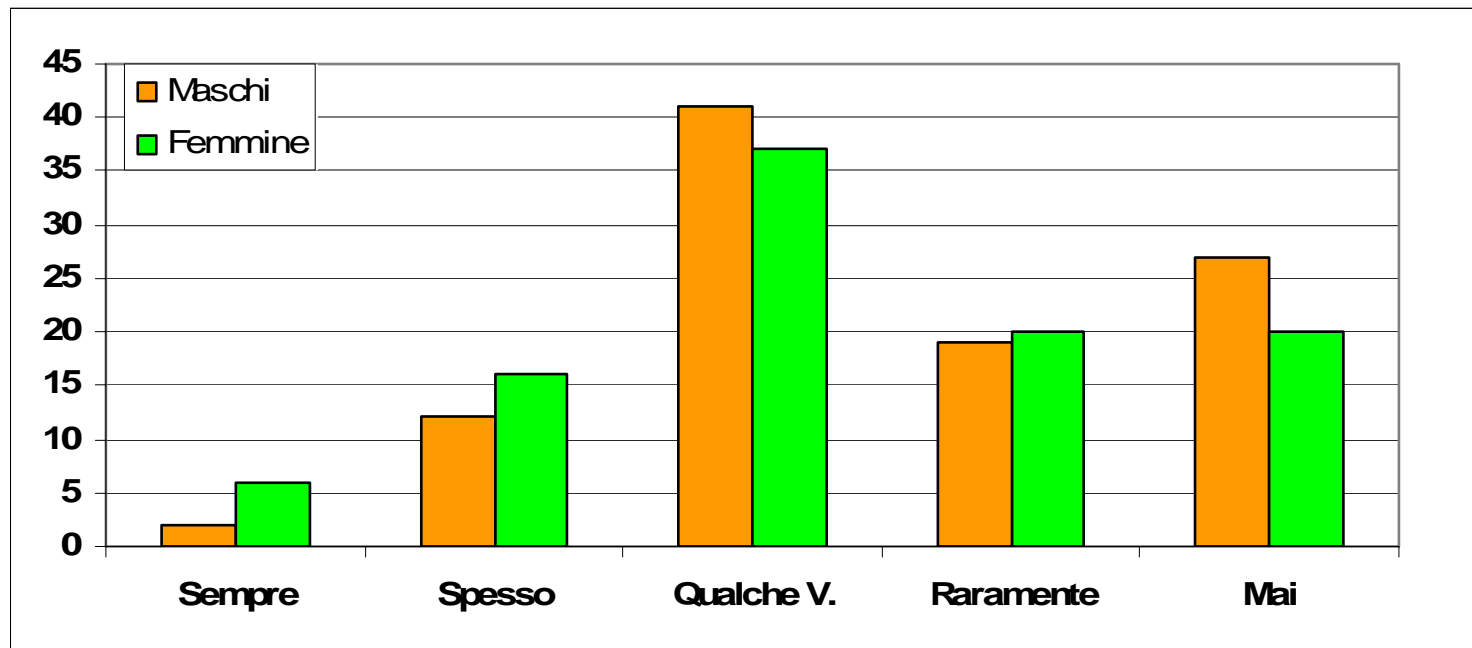
## Ritiene che sia normale l'autoerotismo in età anziana? (70-75)

La differenza tra maschi e femmine cresce con l'età-le donne rispondono "*mai-raramente*" con il 100%, i maschi 63%

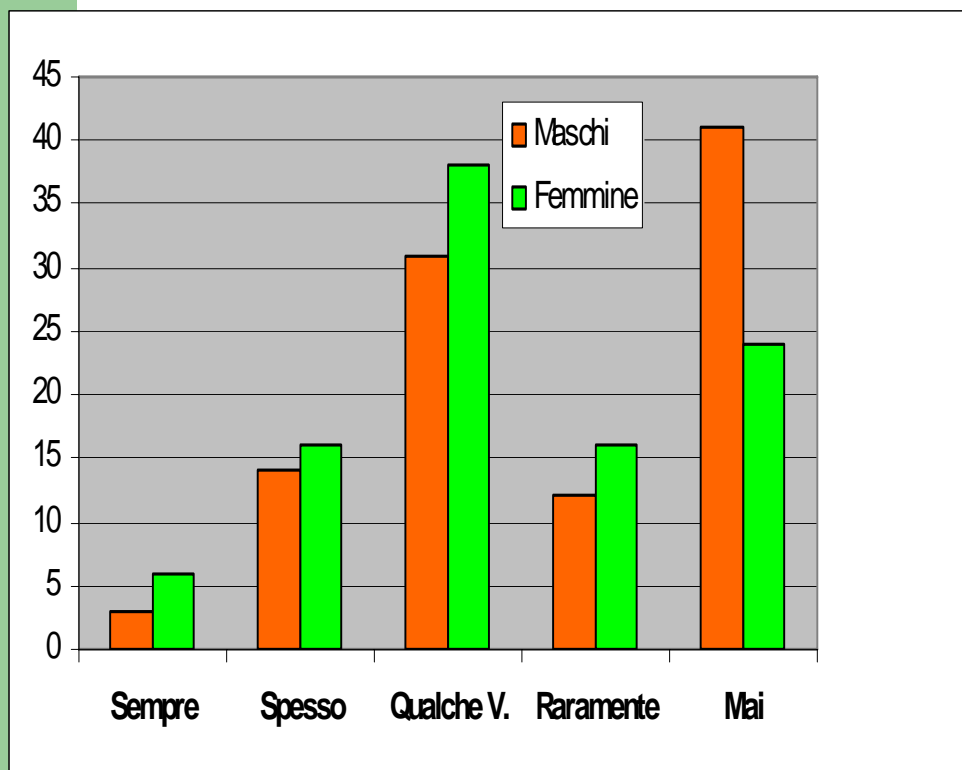


# Ha notato modificazioni nel suo desiderio sessuale nell'ultimo anno?

Il dato più importante è “raramente –qualche volta per i maschi il 60% per le donne il 57%



## Riscontra difficoltà nel portare a termine il rapporto sessuale?

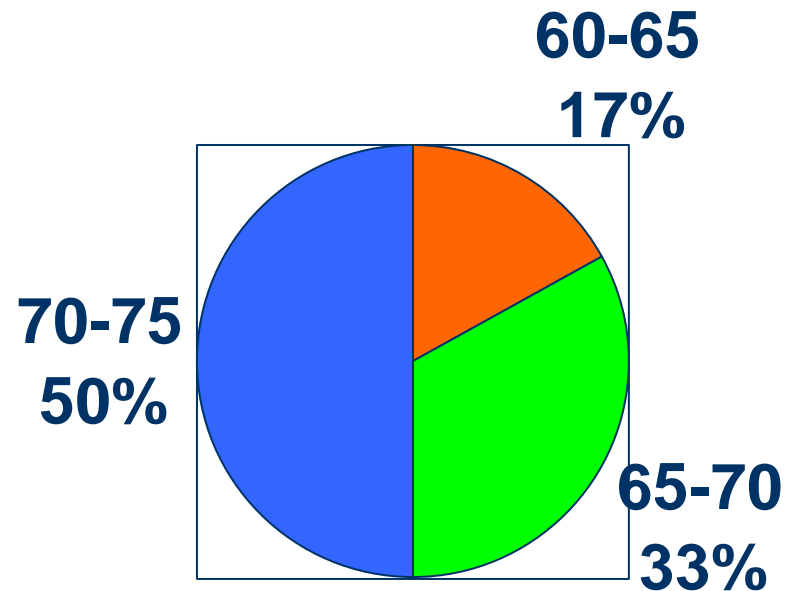


- Nella dimensione “qualche volta” maschi e femmine sono vicini.
- Gli uomini sono più sicuri di concludere il rapporto
- Il dato mai difficoltà è 41% rispetto al 24% femminile



## Attualmente riscontra difficoltà nel raggiungimento dell'orgasmo?

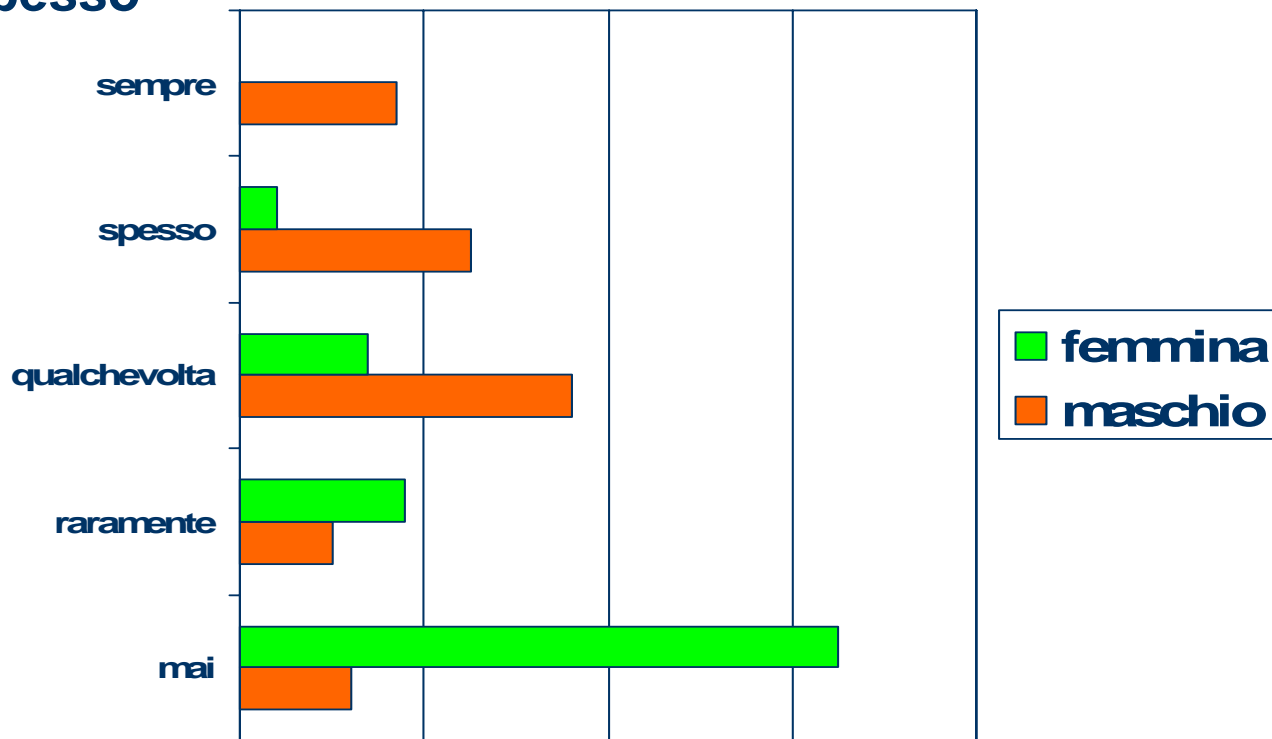
Fascia 60- 65 solo il 17% trova difficoltà a raggiungere l'orgasmo, mentre la difficoltà cresce in modo importante tra 65-70 e riguarda il 50% nei 70-75.



Il grafico è relativo alla sola risposta "sempre"

## Le è capitato di sentirsi attratto da persone molto più giovani di lei? (60-75)

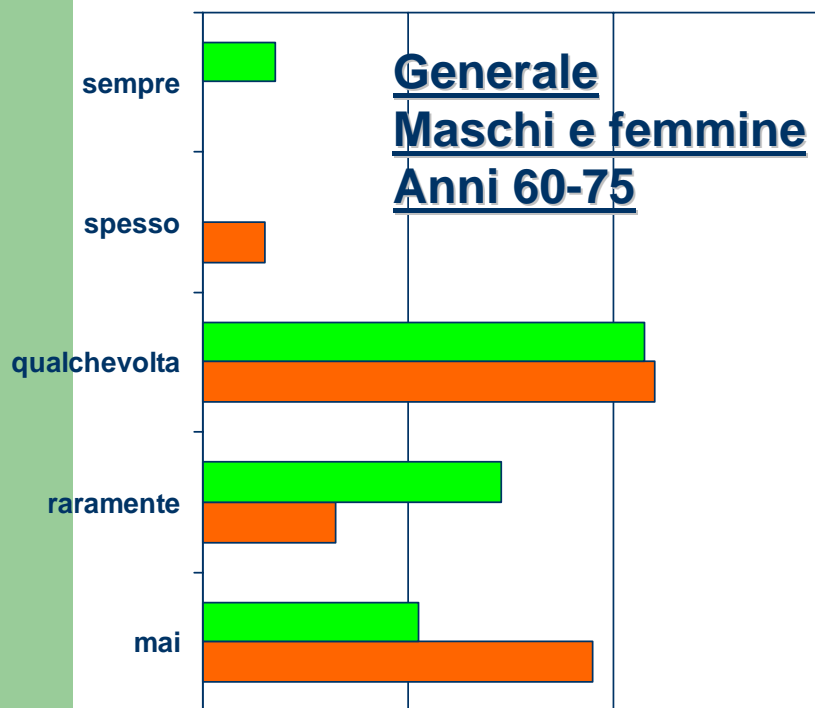
Il 65% delle donne risponde *mai*, Negli uomini il 42% risponde “sempre” “spesso”



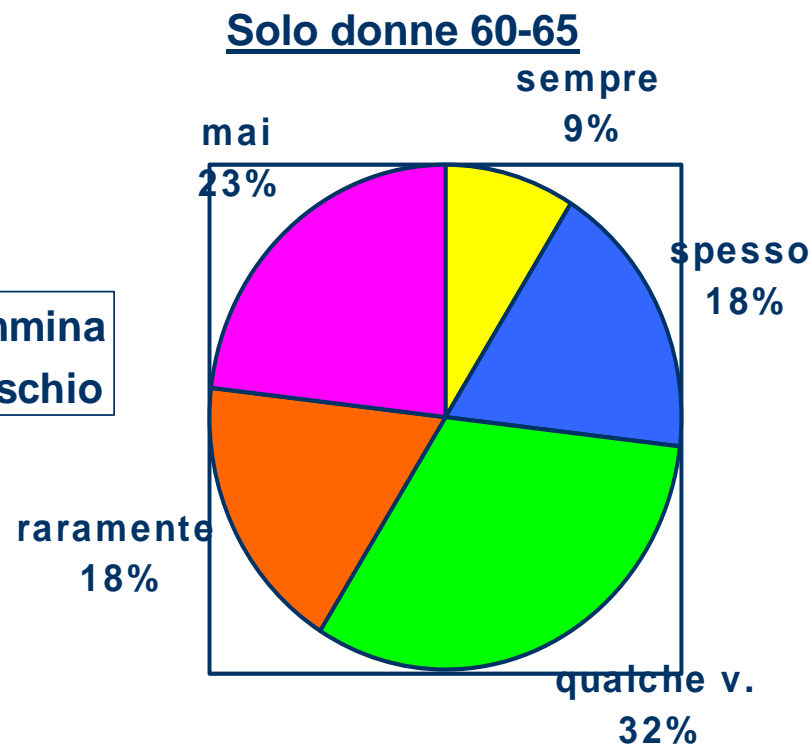
**Le donne non osano provare attrazione per gli uomini molto più giovani.**

# Comunica liberamente al suo partner i suoi desideri sessuali?

Le donne sanno comunicare i loro desideri ma cresce il dato *mai*, dal 23% della prima fascia al 33% della terza.



femmina  
maschio

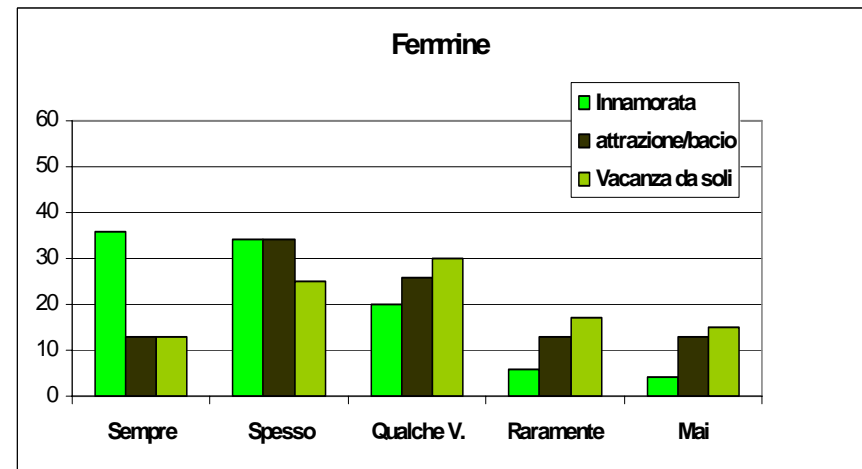
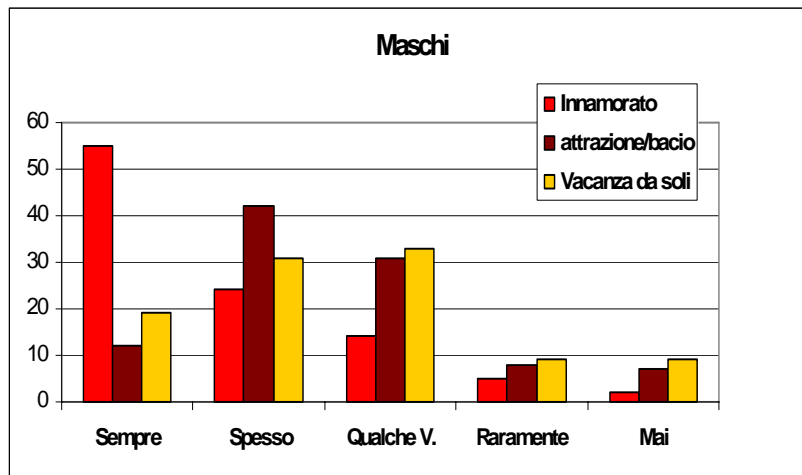


# Gli uomini sono più innamorati

Si sente innamorato/a del suo partner? (60-75)

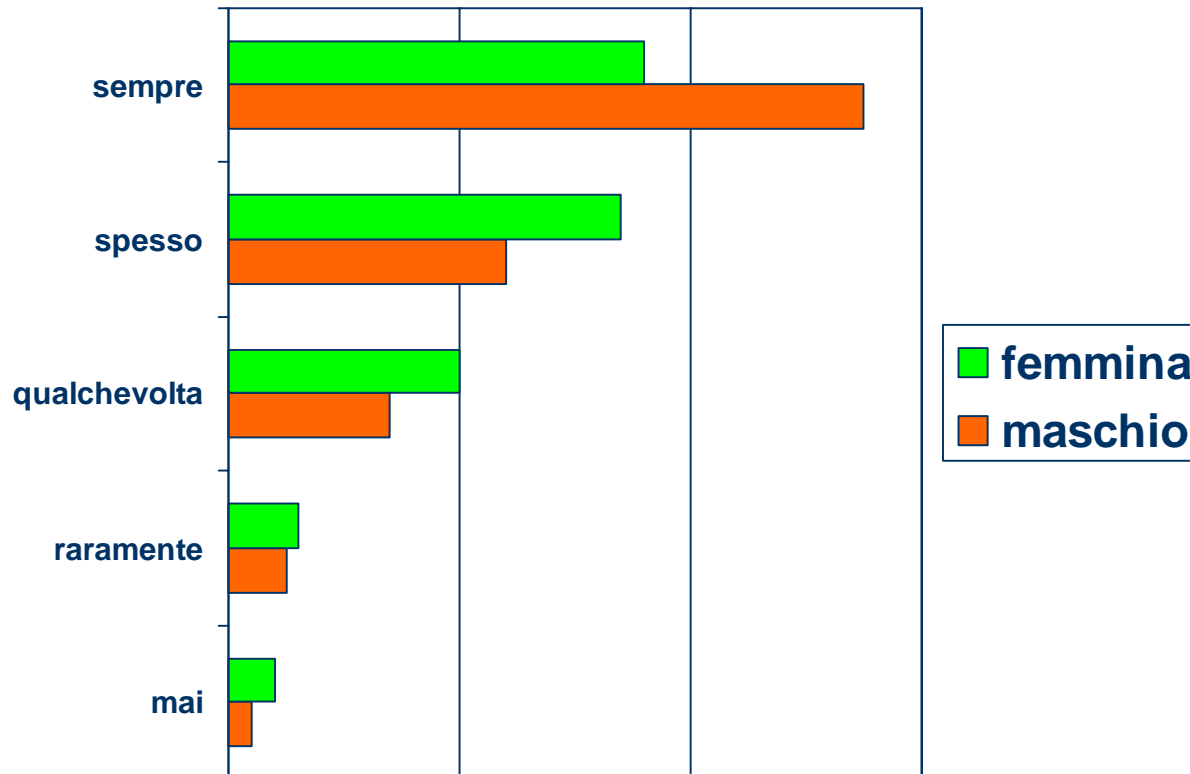
Manifesta l'attrazione con il bacio?

Sentite il desiderio di trascorrere una vacanza da soli?

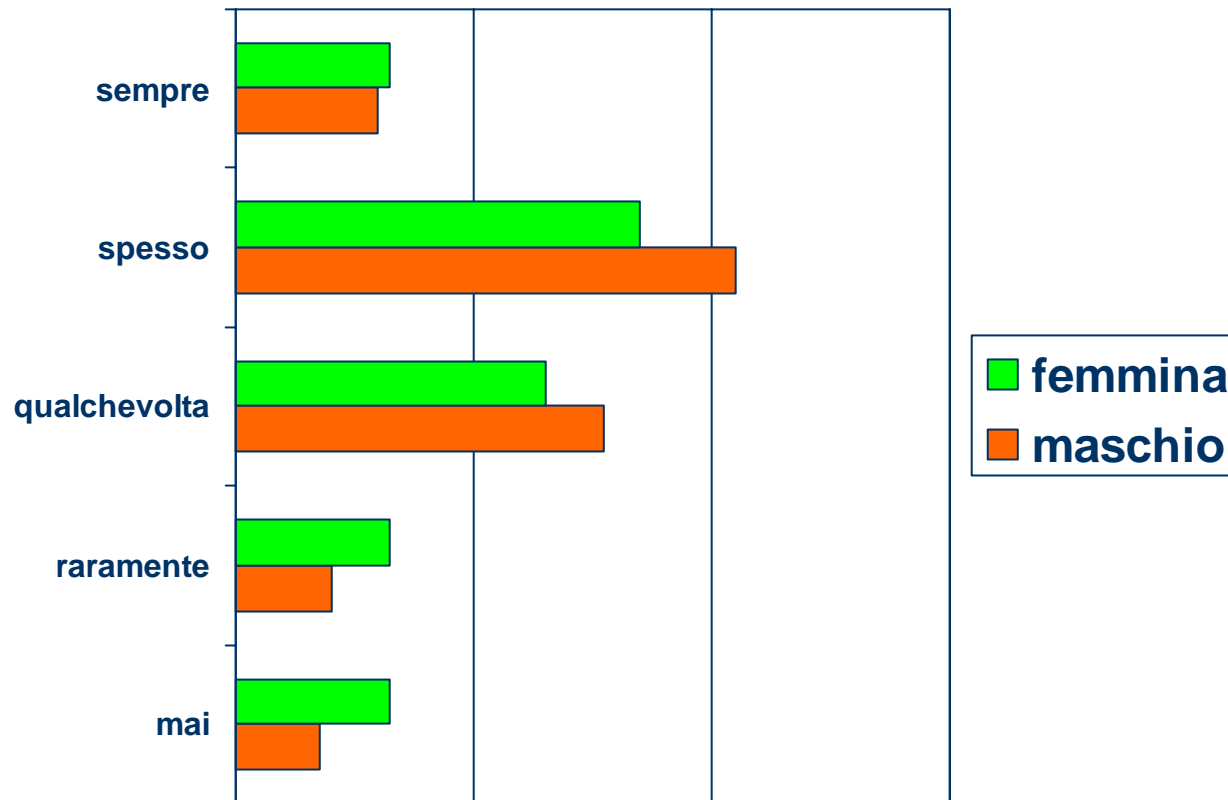


Scopriamo contrariamente all'idea femminile che solo le donne sono romantiche che gli uomini sono sentimentali e questo compare mettendo in evidenza le risposte *spesso-sempre* (55%) di alcuni item.

# Si sente innamorato/a del suo partner?

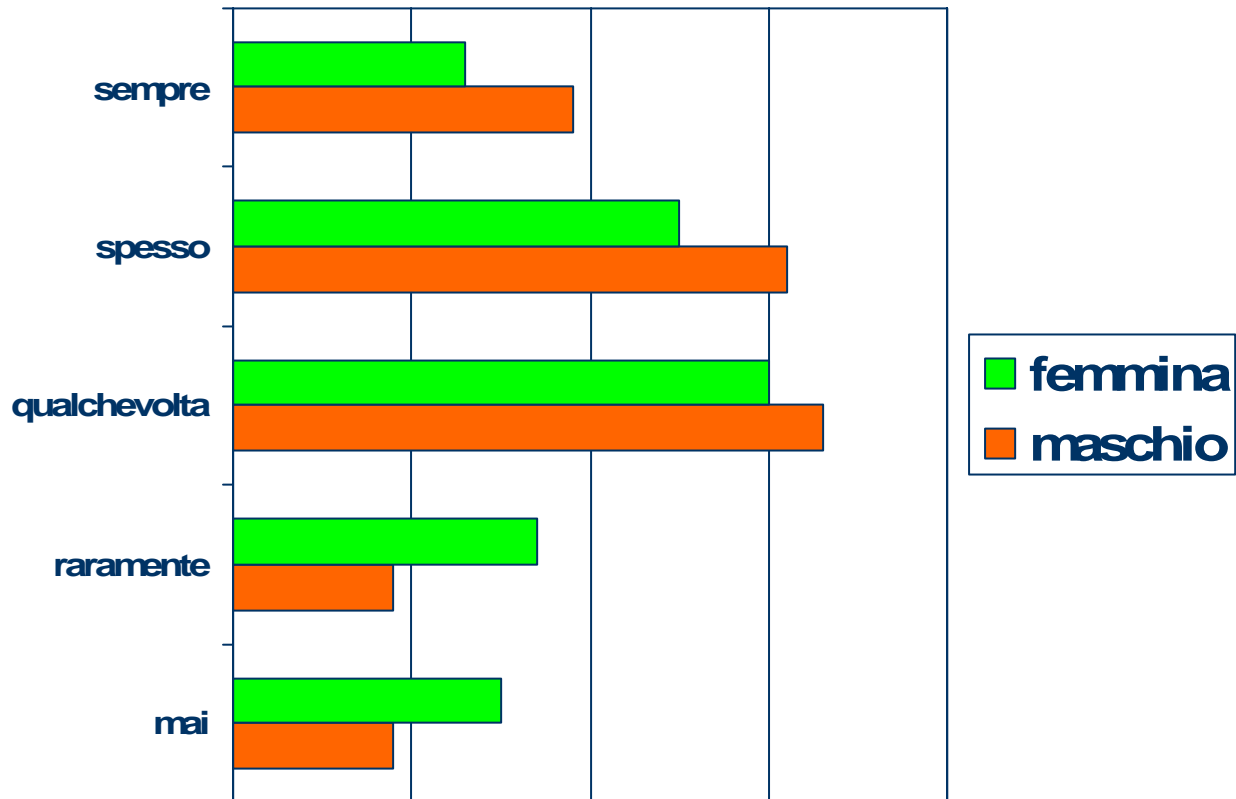


# Manifesta l'attrazione verso il suo partner con il bacio? (60-75)



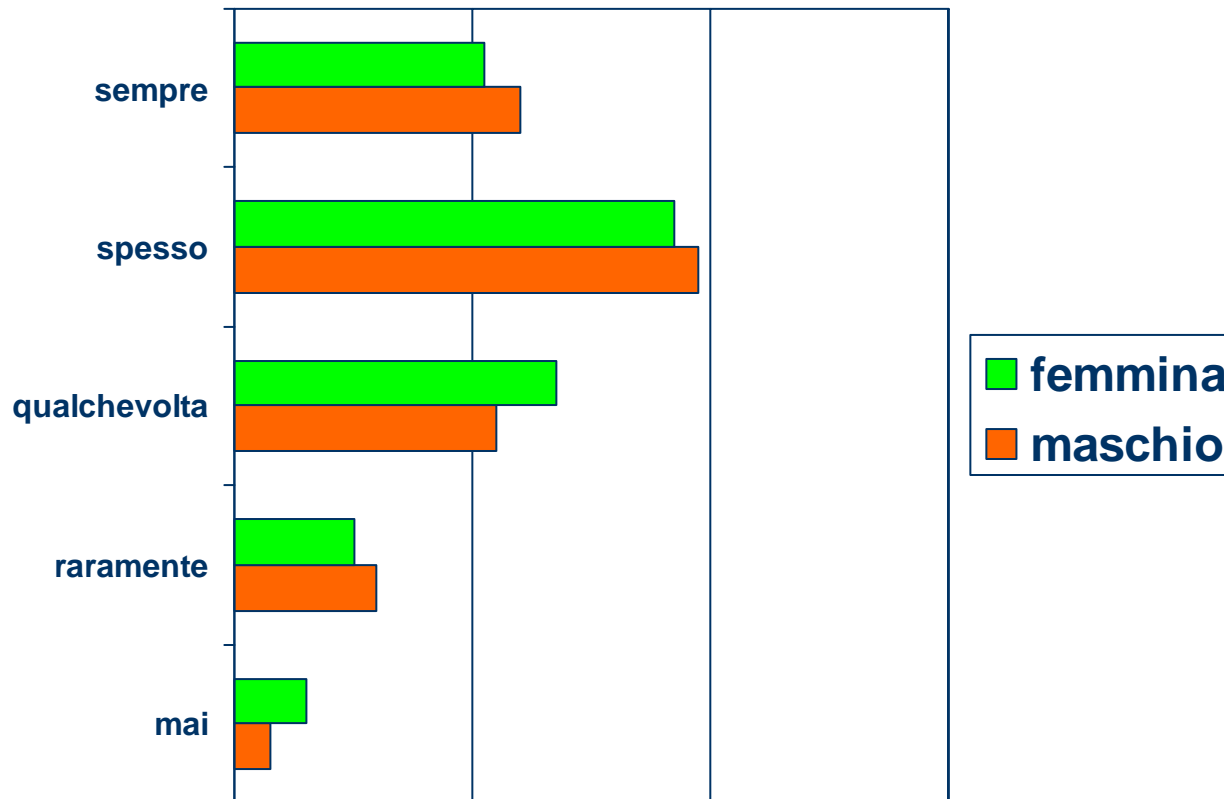
# Lei ed il suo partner sentite il desiderio di trascorrere una vacanza da soli? (60-75)

Spesso-sempre Maschi 50% - Femmine 38%



## Nelle situazioni in cui sta insieme al suo partner credo di farlo sentire al centro delle sue attenzioni? (60-75)

**Gli uomini fanno sentire la loro donna al centro delle loro attenzioni per il 63% .**

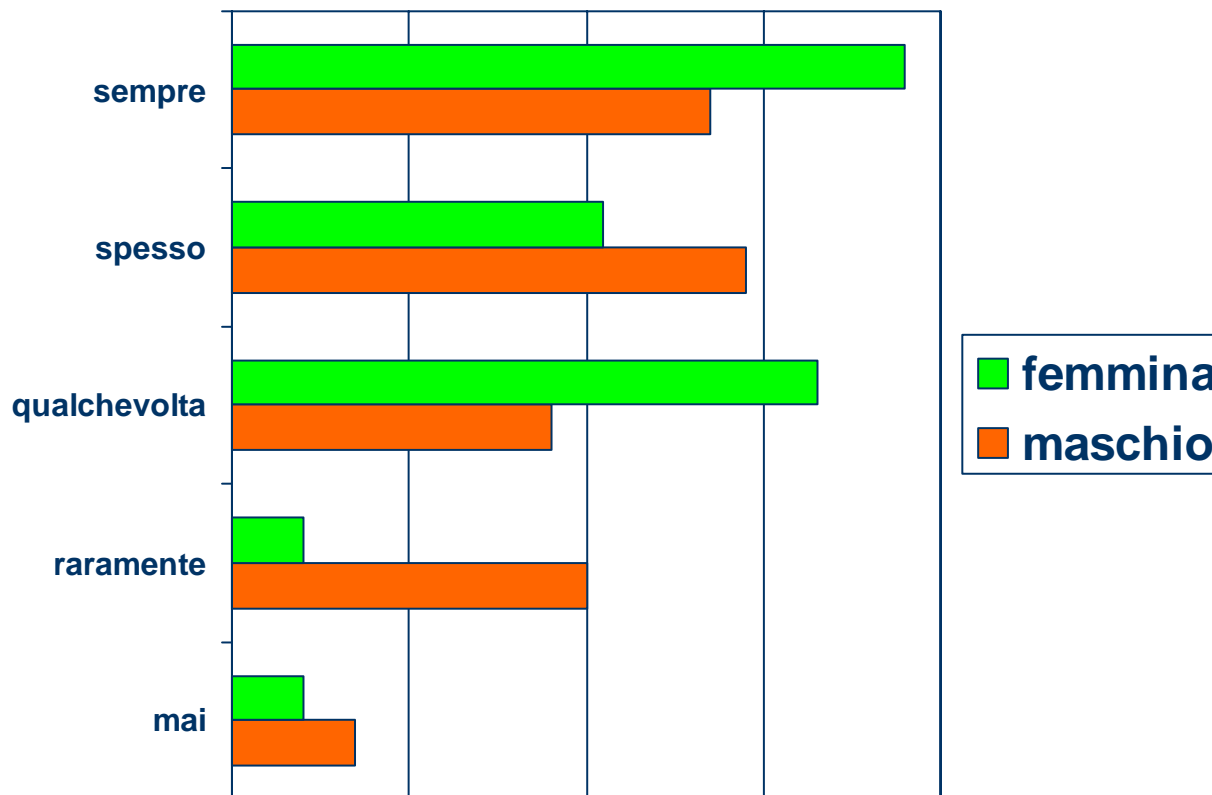




## La seduzione funziona ancora

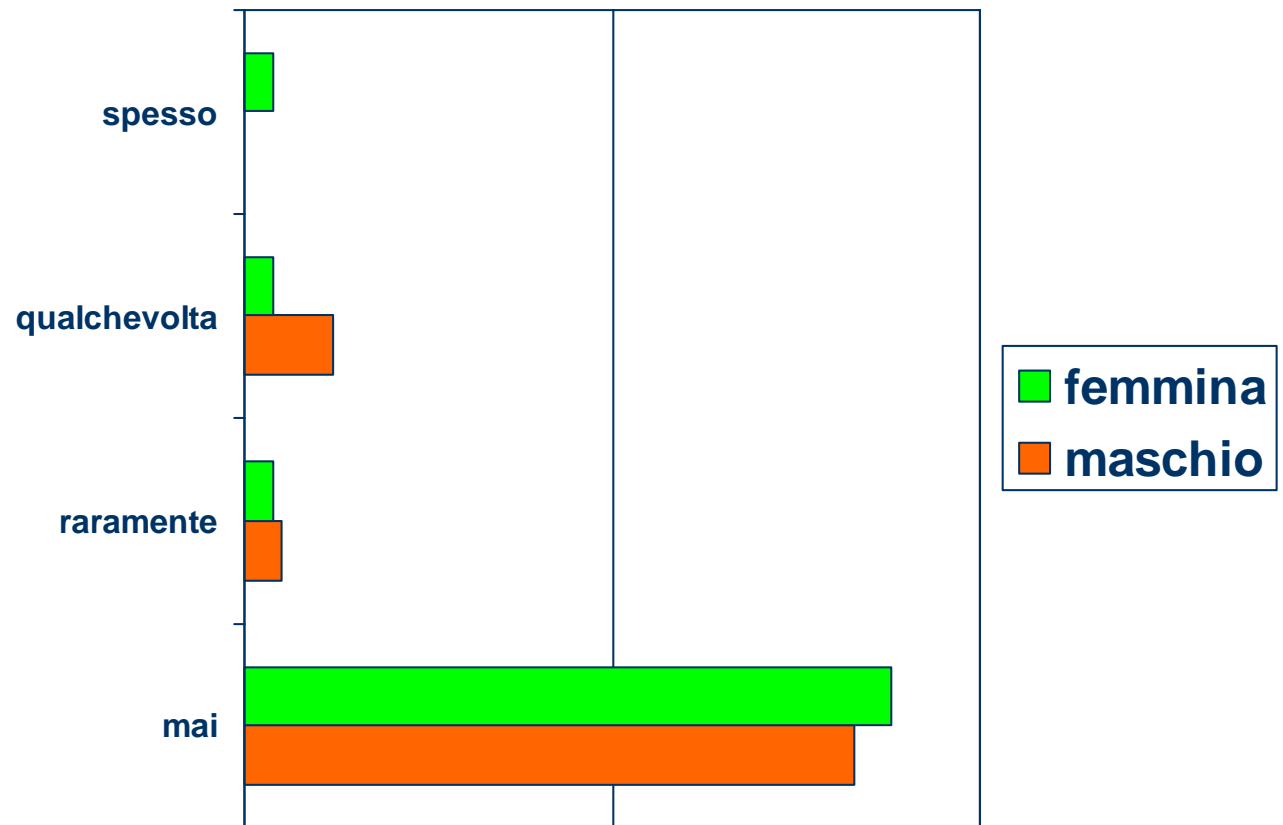
### Ha cura del suo aspetto per sentirsi più attraente? (60/75)

Le donne rispondono *sempre* al 38%, mentre gli uomini sono meno motivati 27%.



# Lei o il suo partner avete mai assunto farmaci per migliorare la sessualità? (60/75)

Rispondono “mai” 83% dei maschi e 88% delle donne.



# conclusioni

Ci siamo immersi con piacere nell'elaborazione dei dati, scoprendo ritrosie e desideri, prospettive e attenzioni che sarà importante far emergere per permettere ad uomini e donne anziani di non perdere la loro identità, la capacità di conservare emozioni, di provare desideri, di continuare a fare l'amore e provare piacere. L'amore e il sesso sono dei buoni antidepressivi, aiutano a restare in gioco, a misurarsi con le relazioni, a rompere la solitudine.

# GRAZIE



ISTITUTO INTERNAZIONALE DI SESSUOLOGIA  
DI FIRENZE

[WWW.IRF-SESSUOLOGIA.ORG](http://WWW.IRF-SESSUOLOGIA.ORG)

[irf@fi-flashnet.it](mailto:irf@fi-flashnet.it)